

«Reconocer el valor del empleo del hogar es avanzar en igualdad»

BILBO

Los espacios ZainSare, promovidos por el Departamento de Economía, Trabajo y Empleo del Gobierno Vasco en colaboración con Grupo SSI, son puntos de referencia municipales que ofrecen acompañamiento, formación y orientación a trabajadoras del hogar y los cuidados, y facilitan el acceso a recursos y derechos laborales. Judit García, técnica ZainSare en Arrasate, y Dominga Vanegas, auxiliar sociosanitaria y usuaria de los servicios, comparten su experiencia.

Judit, ¿cuál es el principal valor que aportan los Espacios ZainSare?

Poder contar con un espacio de referencia para este tipo de empleo y la capacitación, que mejore su calidad, así como visibilizar y reconocer este tipo de trabajo.

¿Qué necesidades o desafíos se identifican con más frecuencia?

Generalizar resulta complicado, pero hay realidades que se repiten: la necesidad de desahogo emocional debido a la carga que conlleva este trabajo, especialmente cuando no existen descansos suficientes ni una red de apoyo social. También es habitual la necesidad de formación para desempeñar un trabajo de calidad; sin embargo, en ocasiones los horarios laborales dificultan su acceso.

¿Qué aprendizajes habéis obtenido desde su puesta en marcha?



Grupo de usuarias del servicio ZainSare.
Grupo SSI

Destacaría la necesidad de dar valor a un trabajo tan complejo como es el de los cuidados. En ocasiones, se realizan tareas complejas y con gran responsabilidad como movilizaciones de la persona en situación de dependencia, acompañamiento o apoyo emocional para combatir la soledad. Cuando se les reconoce su labor, las personas sienten orgullo por el trabajo realizado y se empoderan.

¿Cómo está siendo la colaboración con los agentes del entorno?

Excelente, tanto públicos como privados. Esto nos permite prestar una atención integral y de calidad.

¿Cuáles son los próximos retos y prioridades?

Poner en marcha el servicio de conexión de la oferta y demanda y continuar trabajando para mejorar la calidad del empleo con las personas trabajadoras y las empleadoras.

Dominga, ¿qué supone para ti ZainSare?

Es un espacio de referencia, donde te hacen sentir que no estás sola y recibes apoyo. Te sientes escuchada y comprendida sin temor a que te juzguen. Compartes espacio con otras personas que pasan por circunstancias parecidas y me ayuda a continuar.

¿Qué aprendizajes te está aportando?

Con los talleres aprendo a dar un mejor servicio en los cuidados del hogar, para mejorar la calidad de vida de la persona cuidada y la mía. También conozco a compañeras con las que comparto actividades, como hacer deporte o tomar café.

¿Qué esperas del espacio a futuro?

Seguir contando con esta red para crecer más. ZainSare me sirve para solucionar cualquier inquietud del trabajo, seguir con la formación y el autocuidado. Animo a seguir adelante porque es importante para las personas interesadas en este empleo.

Reconocer el valor del empleo del hogar y de los cuidados es avanzar en igualdad. Profesionalizar, garantizar derechos y promover el autocuidado fortalece a quienes sostienen la vida cotidiana.

4^{URTE} Grupo SSI

8M

Pertsonekin lan egiten duten pertsonak.

Personas que trabajan con personas.



www.grupossi.es